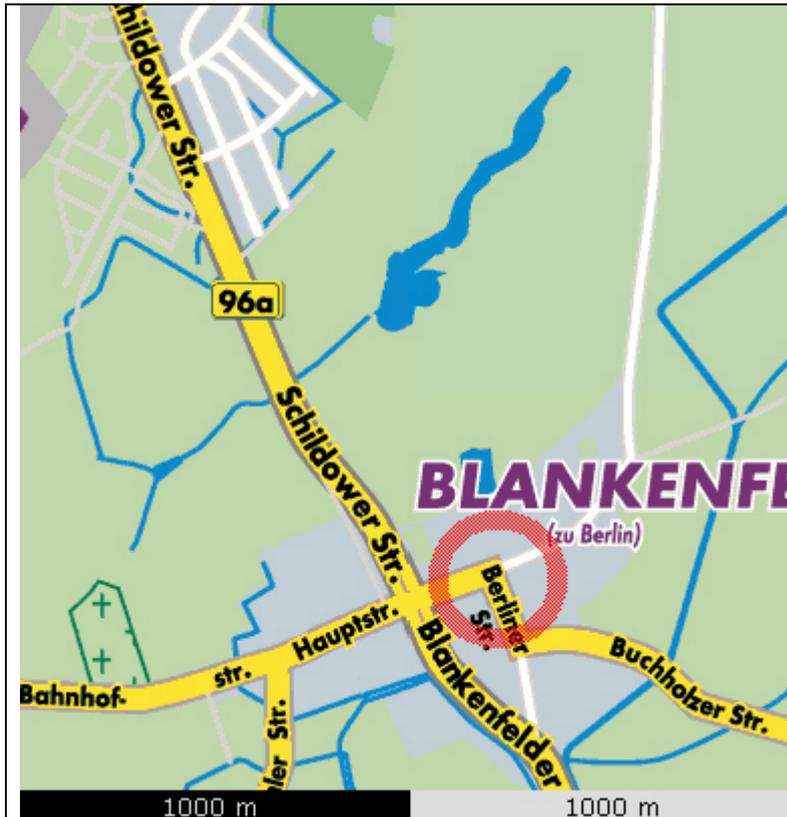


2. Offene Pankower Bosselmeisterschaft 2006



Wann ?

Treffpunkt 13 Uhr

Wo ?

Berlin Blankenfelde
Hauptstrasse
(Schönhauser Allee
und dann immer dem
Strassenverlauf
folgen. Laut
Routenplaner sind es
vom Alexanderplatz
16 km und man
braucht 30 Minuten).

Boßeln - Was ist das?

Trotz der vielen Ähnlichkeiten mit anderen Sportarten (Kegeln, Bowling, Boccia usw.) trifft kein Vergleich die Eigenart des Boßelsports.

Boßeln ist ein traditioneller friesischer Volkssport getreu der Devise:
Der Frieser lernt zuerst das Laufen und dann das Boßeln

Ausführung

Anlauf:

schneller Anlauf erhöht die Wurfweite
stabiler Anlauf bringt Sicherheit

Abwurf:

gerade Haltung
gerader Arm



aus: Helge Kujas, Klootschießen, Boßeln, Schleuderball

Einteilung der verschiedenen Friesensportarten:

Boßeln

- Straßenboßeln (Straßenkampf)
- Weideboßeln

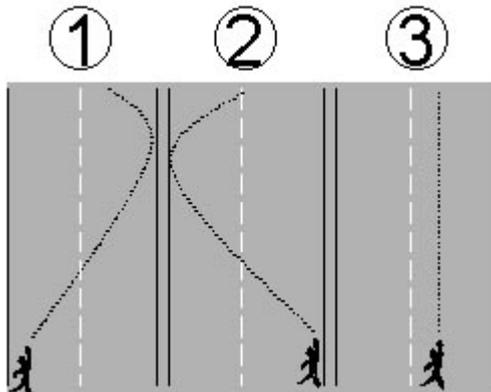
Klootschießen

- Standkampf
- Feldkampf

Friesisches

Schleuderballwerfen

Besonders bei Kurvenwürfen ist es oft ratsam, den Wurf an der mittlere Fahrbahnmarkierung auszurichten.



Wurfarten

1. „über dem Daumen“
2. „über dem Finger“
3. „gerade aus der Hand“



aus: Helge Kujas, Klootschießen, Boßeln, Schleuderball

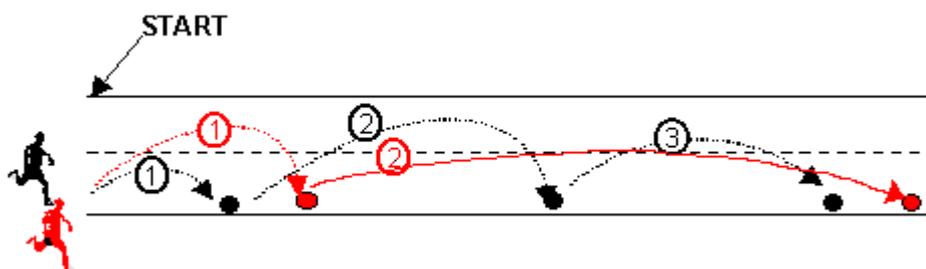
Boßelregeln - Wertungen (Schöt)

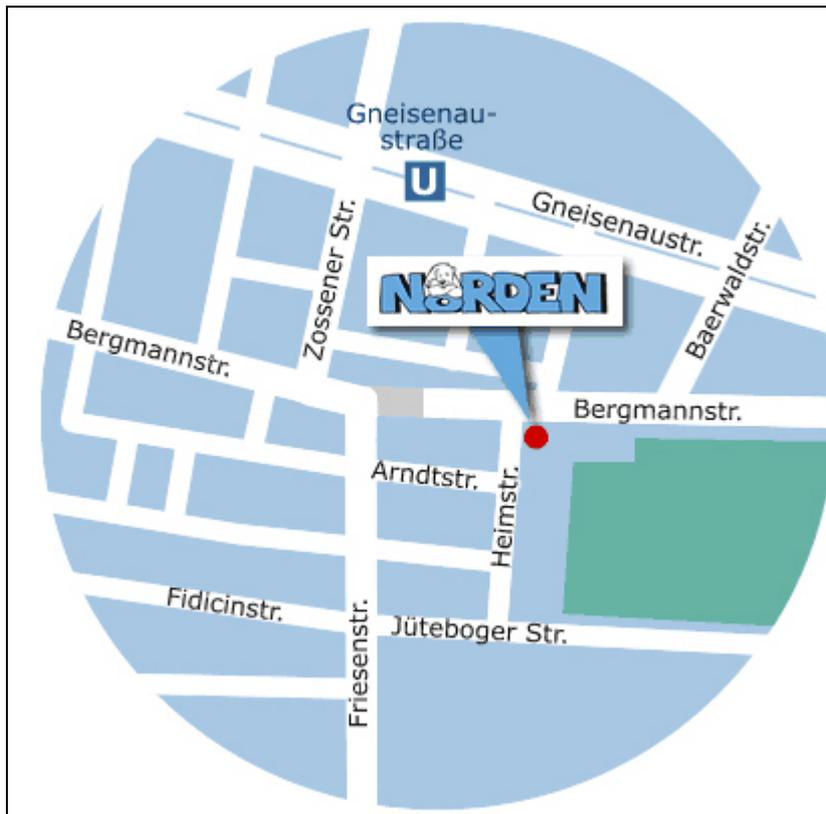
Zwei Mannschaften treten gegeneinander an. In der Regel werfen 5 Werfer je Gruppe. Die Mannschaften bestehen aus jeweils 4 Gruppen. Die Gruppen sind aufgeteilt in:

- 2 Gruppen mit der Pockholzkugel und
- 2 Gruppen mit der Gummikugel

In der Zeichnung hat Mannschaft "Schwarz" für die bisher bewältigte Strecke 3 Wurf benötigt. Mannschaft "Rot" schaffte die Strecke mit 2 Wurf. Mannschaft "Rot" liegt mit einem Wurf (Schöt) in Führung. Da die Mannschaft "Schwarz" jetzt mit einem Wurf (Schöt) im Rückstand liegt, ist als nächster Werfer die Nr. 4 der Mannschaft "Scharz" am Zug. Die jeweils zurückliegende Mannschaft wirft zuerst. Werfer Nr. 3 der Mannschaft "Rot" setzt aus.

Die nächsten Werfer sind Werfer Nr. 4 der Mannschaft "Schwarz" sowie Werfer Nr. 4 der Mannschaft "Rot".





Und danach ?

Um 17 Uhr können wir im Restaurant Norden essen. Der Grünkohl ist von mir getestet und für gut befunden worden. Sonderwünsche wie Grünkohl mit Salzkartoffeln, Nudeln, Brot, Spätzle oder ähnliche Perversitäten können erfüllt werden. Für die Kinder gibt's auch kohlfreie Kost.

Für alle Fälle

Handy Jans **0170 5825082**

Telefon „Norden“ **63901770**